

## Het ACHENBACH mensysteem in het verkeer:

Houdingen: Uitgangshouding, Gebruikshouding en Dressuurhouding

Wendingen:	L(INKS)	R(ECHTS)
<b>Wending met 2 handen</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Gebruikshouding.</b></li> <li>2. Linksom kijken of weg vrij is.</li> <li>3. Leidsels <u>cm-gewijs verkorten</u>.</li> <li>4. <b>Uitgangshouding</b> en richting aangeven met de zweep.</li> <li>5. <b>Dressuurhouding.</b></li> <li>6. R-hand geeft na door naar voren bewegen richting L-leidsel.</li> <li>7. Zo nodig L-hand met de rug naar boven draaien.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Gebruikshouding.</b></li> <li>2. Rechtsom kijken of weg vrij is.</li> <li>3. Leidsels 2x <u>cm-gewijs verkorten</u>.</li> <li>4. <b>Uitgangshouding</b>, zweep onder L-duim.</li> <li>5. Rechtsom kijken en richting aangeven met R-hand.</li> <li>6. Zweep weer vastnemen in R-hand.</li> <li>7. L-hand geeft na met de rug naar beneden.</li> <li>8. R-hand grijpt R-leidsel en neemt zo nodig terug door de rug van de hand rechts naar beneden te draaien.</li> </ol>
<b>Terug</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. L-hand zo nodig terugdraaien.</li> <li>9. R-hand terugplaatsen.</li> <li>10. Leidsel zo nodig verlengen.</li> <li>11. <b>Terug naar gebruikshouding.</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>9. R-hand en L-hand terugdraaien.</li> <li>10. R-hand in <b>gebruikshouding</b> plaatsen.</li> <li>11. <u>Cm-gewijs verlengen</u> vanuit <b>gebruikshouding</b>.</li> </ol>
<b>Wending met 1 hand</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Gebruikshouding.</b></li> <li>2. Linksom kijken of weg vrij is.</li> <li>3. Leidsels <u>cm-gewijs verkorten</u>.</li> <li>4. <b>Uitgangshouding</b> en richting aangeven met zweep.</li> <li>5. R-hand met zweep weer R naast lichaam.</li> <li>6. L-hand naar R-heup.</li> <li>7. L kijken hoe laat het is.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Gebruikshouding.</b></li> <li>2. Rechtsom kijken of weg vrij is.</li> <li>3. Leidsels 2x <u>cm-gewijs verkorten</u>.</li> <li>4. <b>Uitgangshouding</b>, zweep onder linkerduim.</li> <li>5. Rechtsom kijken en richting aangeven met R-hand.</li> <li>6. Zweep weer in R-hand.</li> <li>7. L-hand naar L-heup.</li> <li>8. Duim naar voren draaien, wijsvinger op R-leidsel.</li> </ol>
<b>Terug</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. L-hand terugdraaien.</li> <li>9. <b>Terug naar gebruikshouding.</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>9. L-hand terugdraaien.</li> <li>10. <b>Terug naar gebruikshouding.</b></li> </ol>
<b>Wending omkeert (180°)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Gebruikshouding.</b></li> <li>2. Linksom kijken of weg vrij is.</li> <li>3. <u>Cm-gewijs verkorten</u>.</li> <li>4. 1x <b>Dressuurhouding</b> en R-leidsel toestaan.</li> <li>5. Nogmaals <b>dressuurhouding</b> en R-leidsel weer toestaan.</li> <li>6. Nogmaals links kijken of weg vrij is.</li> <li>7. L kijken hoe laat het is.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Gebruikshouding.</b></li> <li>2. Rechtsom kijken of weg vrij is.</li> <li>3. <u>Hand over hand verkorten</u>.</li> <li>4. Beide handen zachtjes naar je toe.</li> <li>5. Nogmaals rechts kijken of weg vrij is.</li> <li>6. L-hand mét L-leidsel voor de R-hand.</li> <li>7. R-leidsel weer tussen vingers van L-hand.</li> <li>8. Via <b>dressuurhouding</b> R-leidsel verkorten.</li> <li>9. R-hand naar voren en R-leidsel via L-hand nogmaals verkorten.</li> </ol>
<b>Terug</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. L-hand rechtop draaien.</li> <li>9. R-leidsel met R-hand achter de L-hand inleggen.</li> <li>10. <b>Terug naar gebruikshouding.</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. R-leidsel uitschuiven.</li> <li>11. L-hand rechtop draaien.</li> <li>12. Beide leidsels <u>cm-gewijs verlengen</u>.</li> <li>13. <b>Terug naar gebruikshouding.</b></li> </ol>

## Het ACHENBACH mensysteem in het verkeer:

Houdingen: Uitgangshouding, Gebruikshouding en Dressuurhouding

<b>Ophouding</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Gebruikshouding.</b></li><li>2. Linksom kijken of weg vrij is.</li><li>3. R-hand over beide leidsels naar voren schuiven.</li><li>4. R-hand sluiten.</li><li>5. L-hand omhoog brengen.</li><li>6. R-hand naar je toe bewegen.</li></ol>
<b>Noodstop</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Gebruikshouding.</b></li><li>2. R-hand over beide leidsels naar voren schuiven en sluiten.</li><li>3. R-hand terugnemen in de richting van het lichaam.</li><li>4. L-hand gelijktijdig omhoog brengen voor ruimte R-hand.</li><li>5. L-hand over zweep heen en met L-hand (wijs- en middelvinger) beide leidsels vastpakken en L-hand naar je toe halen.</li></ol>
<b>Achter de hand verkorten</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Uitgangshouding.</b></li><li>2. Zweep in zweepkoker plaatsen.</li><li>3. R-hand als 'schaartje' achter de L-hand beide leidsels omvatten.</li><li>4. L-hand naar voren schuiven.</li><li>5. Beide leidsels met L-hand vasthouden.</li><li>6. Overtollig leidseldeel over de L-arm hangen.</li><li>7. <b>Terug naar gebruikshouding.</b></li></ol>

N.B. Altijd starten en eindigen in **gebruikshouding!**

Kenmerken gezonde paarden: **TEMPERATUUR:**  $37.5C^{\circ} < T < 38.3C^{\circ}$  met  $\Delta < 0.5C^{\circ}$   
**ADEM:**  $9 < \text{slagen per minuut} < 12$   
**HARTSLAG:**  $25 < \text{slagen per minuut} < 40$  in rust  
 $80 < \text{slagen per minuut} < 100$  tijdens stap

Typering paarden: **GRHOKA**

Let bij paarden (naast eventuele been-problemen) ook altijd op de volgende ziekten:

- Hoesten: influenza, droes, dampigheid+longemfyseem
- Cornage (verlamming stemband(en)).
- Tetanus (Klem).
- Koliek (Buik problemen).
- Maandagziekte, spierbevangenheid, Tying-up
- Hoefbevangenheid (verbreken hoorn en lederhuid => kantelen hoefbeen).
- Kreupelheid
- Kauwstoornissen

Deze beschrijving staat op: <http://quantumuniverse.eu/Tom/achenbachsysteem.pdf>

• Aangepaste beschrijving van het “**HET ACHENBACH MENSISTEEM IN HET VERKEER**” van auteur R.B. Robbers aan de beschrijving in “Leren mennen voor het Koetsiersbewijs” 3e herziene druk. Een uitgave van de Stichting Rijvaardigheidsbewijzen Recreatieruiter.